



72

**VOLTA
A LA COMUNITAT
VALENCIANA**
Gran Premi Banc Sabadell

2021

14 / 18
ABRIL
2021

Protocolo específico frente a COVID-19

RECOMENDACIONES GENERALES

- Cumplir con la distancia social de seguridad de 1,50 m.
- Evitar muestras de afecto y cariño que impliquen contacto físico con terceros ajenos al ámbito de convivencia habitual susceptibles de pertenecer a un grupo de riesgo.
- Reducir el número de contactos al círculo habitual y disminuir el número de personas en reuniones sociales (recomendable menos de 10 personas).
- Uso de la mascarilla individual obligatoria en todo momento.
- Mantener una exquisita higiene de manos con lavados frecuentes con agua y jabón de manera correcta.
- Uso de soluciones hidroalcohólicas si el lavado de manos con agua y jabón no es posible.
- Evitar tocarse con las manos los ojos, nariz y boca.
- Si sufriera de estornudos, o tos, apartarse de cualquier persona y taparse con el brazo aun llevando mascarilla o usar pañuelos desechables, con lavado de manos posterior.
- Sustituir la mascarilla si está humedecida.
- Mantener una comunicación fluida con convivientes y contactos estrechos por si surgiera algún contagio no deseado.
- No compartir botellas de agua o cualquier otro líquido, debiendo hacer un uso individual exclusivo.
- Ser extremadamente escrupulosos con todas las atenciones sanitarias, médicas y fisioterapéuticas pre, durante y post competición.
- No compartir los implementos necesarios para la práctica del deporte.
- Se recomienda el uso de la herramienta Radar Covid19 para mayor control de la pandemia.

