

# PROYECTO DE VOLUNTARIADO

## Convocatoria Acción Práctica

### 10 K Valencia Ibercaja 2017

(Domingo 8de enero 2017)

**TIPO DE ACCIÓN VOLUNTARIA:** Acontecimientos deportivos vía pública.

**FECHAS:** Domingo 8de enero

**HORARIO DE LA CARRERA:** 09:30

**HORA DE INICIO:** 9:30 horas

**LUGAR DE LA CARRERA:** Paseo de la Alameda

**LUGAR DE REUNIÓN:** Paseo de la Alameda (al guardarropía – Puente del Real)



**HORA DE REUNION DE VOLUNTARIOS:** 07:0 horas

## **SE RUEGA SER PUNTUALES**

**DISTANCIA DE LA PRUEBA: 10.000 metros**

### **UNIFORMES:**

La organización dotará a los voluntarios la equipación correspondiente.



### **Plano recorrido carrera:**



## Distribución por áreas:

### **1 Recorrido:**

**Responsables:** Cada mapa tiene un responsable.

**Nº:** 100

**Horario:** de 07:00h a 13:00h

**Hay 4 tramos de recorrido**

**Hora de llegar al punto de corte:** 09:00 h

**Descripción:** Apoyo en el segmento de carrera.

**Al finalizar volver a meta a por el almuerzo.**

#### **Funciones:**

- Situarse en los cortes de calle indicados previamente por policía local permaneciendo en los mismos hasta que pase el último corredor.
- Retirar cinta de balizar, vallas, conos si procede.

#### **Normas Básicas:**

- El voluntario siempre tiene que situarse del siguiente modo:

**Coches+Valla+Voluntario+Corredores**

- El voluntario impedirá el acceso de vehículos a la carrera.
- El voluntario facilitará la salida de vehículos en el momento que no cree ningún riesgo para los corredores.
- Si hay algún accidente, avisar a los servicios médicos a través del teléfono indicado al final de este documento.
- Si hay algún incidente ponerse en contacto con el policía más cercano o llamar al coordinador de voluntarios.

### **2º Cajones de salida/meta**

**Responsable:** está asignado en la distribución.

**Horario:** de 07:00h a 13:00h

**Nº:** 10

#### **Funciones:**

- Situarse en los accesos a los cajones, y permitir el acceso al corredor con dorsal correspondiente.

- Crear una fila, con voluntarios para diferenciar los diferentes cajones de los corredores.
- Una vez realizada la salida, deberán acudir al avituallamiento.
- Hay 5 salidas por oleadas cada 3 minutos, aproximadamente.

### **3º Guardarropía**

**Responsable:** está asignado en la distribución.

**Horario:** de 07:00h a 13:00h

**Nº:** 10

**Funciones:**

- Vigilar y controlar el material dejado por los corredores.

### **NOTA:**

**-Las funciones de salida y guardarropía se realizarán conforme lleguéis los voluntarios a primera hora.**

**- Al finalizar las funciones se realizará un almuerzo en la carpa femenina de voluntarios**

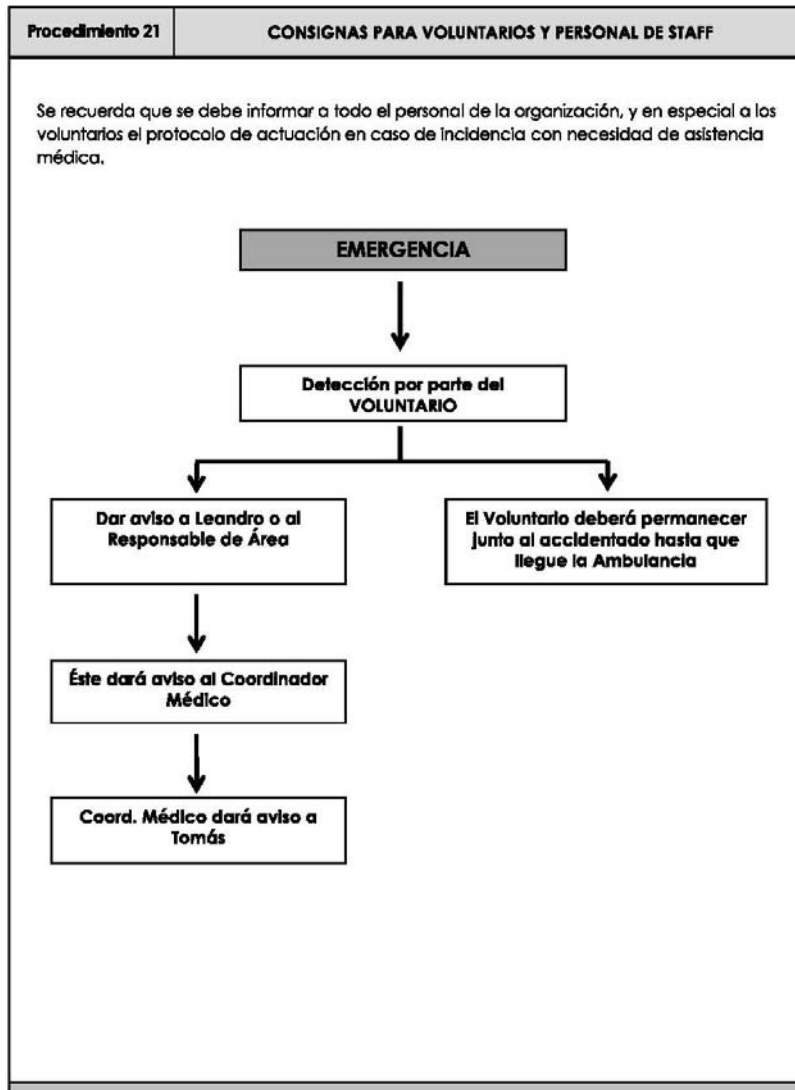
### **TELÉFONOS DE LAS CARRERAS**

**Emergencias Médicas: Javier Garcia Monreal 637225690**

**Responsable Voluntariado: Leandro 654 91 35 45**

### **NOTA**

- Se ruega que seáis puntuales, y que acudáis todos, ya que os necesitamos a todos para esta prueba.
- La carrera no se suspenderá aunque llueva.
- Los petos que entregue la organización deberán devolverse al finalizar el turno.





## **Preguntas frecuente**

### ***¿A qué hora empieza la carrera?***

A partir de las 9:30 h y hasta las 09:42 h, en función de tu tiempo previsto y el cajón de salida asignado.

### ***¿Cuándo y dónde puedo recoger el dorsal y el Running Pack?***

En la Feria del Corredor, que tendrá lugar en el centro comercial Gran Turia, junto al Supermercado Carrefour (planta baja), en estos horarios:

- Miércoles 4 de enero, de 10:00 a 20:00 horas en horario ininterrumpido.
- Jueves 5 de enero, de 10:00 a 14:00 horas.
- Sábado 7 de enero, de 10:00 a 20:00 horas en horario ininterrumpido.

### ***¿Puedo recoger el dorsal el día de la prueba?***

Sí, de 7:30 a 8:30 horas en la zona de salida-meta (junto a Guardarropía). Solo destinado a corredores que vienen de fuera de Valencia ciudad y puedan justificarlo.

### ***¿Puedo recoger el dorsal de otra persona?***

Sí, presentando una fotocopia de su DNI o documento acreditativo o justificante de la inscripción.

### ***¿Cuál es mi cajón de salida?***

El color de tu dorsal te indicará el cajón asignado, en función la marca prevista.

### ***¿En qué oleada saldré?***

En tu dorsal tendrás especificada la hora de salida. Hay 5 salidas por oleadas cada 3 minutos, aproximadamente.

### ***¿Qué es el Running Pack?***

Son las prendas técnicas oficiales y conmemorativas de cada edición de la prueba y están incluidas en la Inscripción Premium a un precio de 13€. Habrá un límite de 10.000 unidades por riguroso orden de inscripción. En esta 9ª edición del 10K Valencia Ibercaja, el Running Pack estará compuesto por camiseta técnica, guantes y gorro.

### ***¿Qué es la Bolsa del Corredor?***

Son los detalles promocionales con los que los proveedores oficiales y colaboradores obsequian a todos los inscritos de la prueba, con independencia que opten por la modalidad Premium o Low-Cost. El límite está fijado en 15.000 unidades.

### ***¿Cuál es la causa solidaria de esta edición?***

La ONG Manos Unidas. A la hora de inscribirte puedes optar por pagar 3€ extra que irán destinados íntegramente a la organización.

### ***¿Hay Bike Park el día de la carrera?***

Sí, estará situado próximo al Guardarropía. Trae tu propio candado. La organización no se hace responsable de las bicicletas que se dejen sin candar.

### ***¿Hay duchas tras meta?***

No.

### ***¿Hay guardarropía el día de la prueba?***

Sí, hay guardarropía gratuito. También podéis usar este servicio en Feria del Corredor. Podéis dejar la mochila y nosotros os la llevamos el día de la prueba.

**¿Hay carpa femenina?**

Sí. Estará junto a Guardarropía. Podréis cambiaros tranquilamente, antes y después de la prueba... y en el interior encontrareis algunas sorpresas.

**¿Dónde estará ubicado y desde qué hora el Parque Infantil?**

En el cauce del río Turia, bajo el Puente de Calatrava, junto a la zona de salida-meta. Estará activo el domingo 8 de enero de 8:30 a 12:00 horas. Será completamente gratuito y tendrá un límite de 150 plazas.

**¿Cuándo y dónde se celebra el 10Kids?**

El sábado 7 de enero, a las 11:00 horas, en las Pistas de Atletismo de l'Estadi del Túria.

**¿Cuándo se celebra la Milla?**

El domingo 8 de enero, tras el 10K. Aproximadamente, entre las 11:00 y las 11:15 h.

## **DOCUMENTACION ANEXA**

### **- Previsión Meteorológica**

Soleado

Temperatura mínima 3º

Temperatura máxima 13º

Probabilidad de lluvia 0%

Viento 10 Km/h NE

NOTA: Abrigaros bien, ya que ese día se prevé temperaturas bajas.

### **- ¿Cómo llegar?**

**EMT:** 9, 32, 81, 1, 6, 8, 11, 16, 26, 28, 31, 70, 95, 71, 79.

**Metro Valencia:** Líneas 3 y 5

**Valenbisi:**

- Estación nº 83: General Elio – Llano del Real.
- Estación nº 80: Amadeo de Saboya
- Estación nº 73: Aragón – Vicente Sancho Tello.

Para consultar información sobre la carrera podéis entrar en la página

**Valencia a 5 de Enero de 2017.**

**LA OFICINA DEL VOLUNTARIADO.**