



MANUAL DEL VOLUNTARIO DEPORTIVO

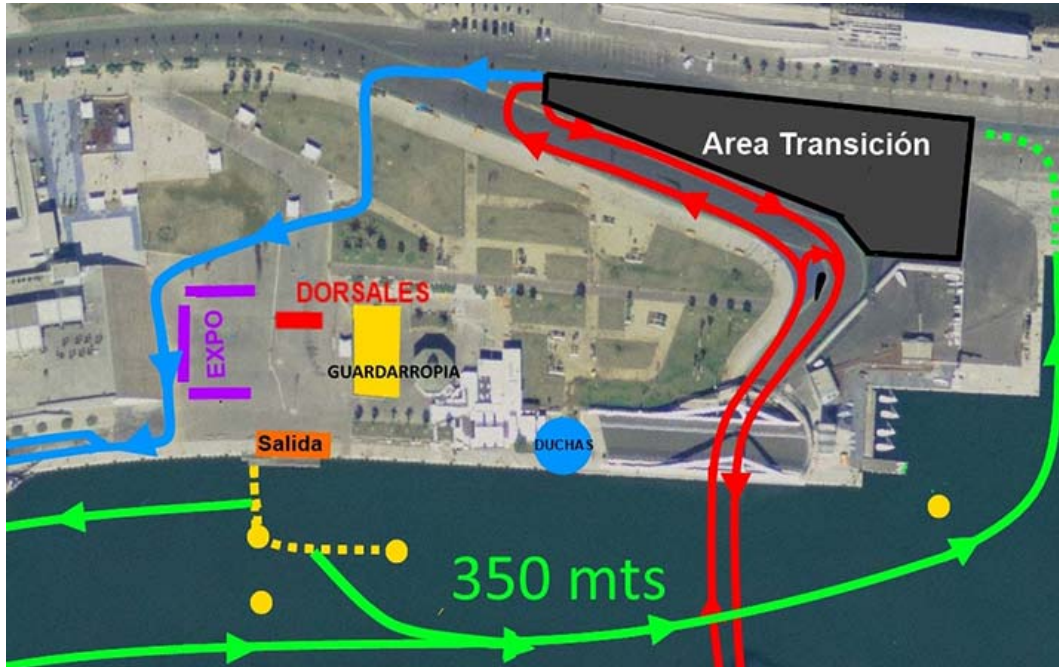
“VALENCIA TRIATLÓN 2015”



Organizado por:



MAPA VALENCIA TRIATLÓN 2015



CATEGORÍAS PARTICIPANTES

- 15 a 16 años - Cadetes
- 17 a 19 años - Junior
- 20 a 23 años - Sub-23
- 24 a 39 años - Absoluta
- 40 a 49 años - Veteranos 1
- 50 a 59 años - Veteranos 2
- 60 o más años - Veteranos 3

MODALIDADES

OLÍMPICO

Distancias: / 1,5 / 40 / 10 /

Categorías de competición: Junior, Sub-23, Absoluta, Veteranos1, Veteranos2, Veteranos3

Circuitos: Natación (1.5 km) 1 vuelta en el interior dársena de la Marina Real Juan Carlos I

Ciclismo (40 km) 4 vueltas al circuito (Puente F1, circuito F1, pont de l'Assud de l'Or, puerto de Valencia y , F1 y Puente F1.

Carrera a Pie (10 km) 3 vueltas al circuito (edificio Veles e Vents, base desafío America's Cup, Edificio del Reloj, antigua sede de la Autoridad Portuaria de Valencia, consorcios de la America's Cup).



SPRINT Y PARATRIATLÓN

Distancias: / 0,75 / 20 / 5 /

Categorías de competición: Junior, Sub-23, Absoluta, Veteranos1, Veteranos2, Veteranos3

Circuitos: Natación (0.75 km) 1 vuelta en el interior de la dársena de la Marina Real Juan Carlos I

Ciclismo (20 km) 2 vueltas al circuito (puente F1, circuito F1, pont de l'Assud de l'Or, Puerto Valencia, F1 y Puente F1).

Carrera a Pie (5 km) 2 vueltas al circuito (edificio Veles e Vents, bases desafíos America's Cup, Edificio del Reloj y giro).

La prueba de Paratriatlón será campeonato autonómico.

SUPERSPRINT / TRIATLÓN MUJER

Distancias: / 0,35 / 10 / 2,5 /

Categorías de competición: Cadetes, Junior, Sub-23, Absoluta, Veteranos1, Veteranos2, Veteranos3

- MI PRIMER TRIATLÓN (Distancia SUPERSPRINT)

Circuito de 350 metros natación, 10 km ciclismo y 2,5 km en carrera a pie.

- TRIATLÓN DE LA MUJER

Circuito de 350 metros natación, 10 km ciclismo y 2,5 km en carrera a pie.

Natación (0.35 km) 1 vuelta en la dársena de la Marina Real Juan Carlos I.

Ciclismo (10 km) 2 vueltas al circuito (puente F1, circuito F1, Puente F1).

Carrera a Pie (2,5 km) 1 vuelta circuito (edificio Veles e Vents, bases desafíos America's Cup, Edificio del Reloj y giro).

TRIATLÓN POR EQUIPO DE RELEVOS

En las categorías SPRINT y OLÍMPICO

Este modelo permitirá la participación por equipos de relevos donde cada uno de los tres miembros que lo componen realizará un sector del triatlón: natación, bici o carrera.

PRUEBAS

TRIATLÓN DE LA MUJER

SUPERSPRINT

SPRINT

PARATRIATLÓN

TRIATLÓN POR EQUIPOS EN SPRINT

TRIATLÓN OLÍMPICO

TRIATLÓN POR EQUIPOS OLÍMPICO



PROGRAMA DE COMPETICIÓN

Sábado, 5 de septiembre

DISTANCIAS PROMOCIONALES:

TRIATLÓN DE LA MUJER

SUPERSPRINT

SPRINT

PARATRIATLÓN

TRIATLÓN POR EQUIPOS EN SPRINT

Domingo, 6 de septiembre

TRIATLÓN OLÍMPICO

TRIATLÓN POR EQUIPOS OLÍMPICO

PARTICIPANTES

Sábado: 1.725 Participantes

Domingo: 1.430 Participantes

HORARIO ACTIVIDADES

VIERNES 4 DE SEPTIEMBRE

16:00 / Apertura de la entrega de dorsales de las categorías del sábado.

Apertura de boxes para el Triatlón del sábado.

18:30 / Briefing exprés de la competición del sábado. Zona Expo.

20:00 / Cierre de entrega de dorsales y de los boxes.

20:15 / Briefing de la competición del sábado. Zona Veles e Vents.

SÁBADO 5 DE SEPTIEMBRE

7:00 / Apertura de la carpa de recogida de dorsales y de los boxes para las pruebas del sábado.

7:45 / Cierre de boxes.

8:00 / Comienzo de las competiciones SUPERSPRINT, TRIATLÓN DE LA MUJER, SPRINT Y PARATRIATLÓN.

15:00 / Hora límite de las competiciones y cierre de boxes.

13:00 / Entrega de trofeos.

15:00 Hora límite de las competiciones y cierre de boxes.

16:00 / Apertura de entrega de dorsales y de los boxes de las categorías del domingo.

20:00 / Cierre de boxes y entrega de dorsales.

20:15 / Briefing de la competición del domingo. Zona Veles e Vents.



DOMINGO 6 DE SEPTIEMBRE

6:30 / Apertura de la carpa de recogida de dorsales y de los boxes para las pruebas del domingo.

7:15 / Cierre de boxes.

7:30 / Comienzo competiciones OLÍMPICAS.

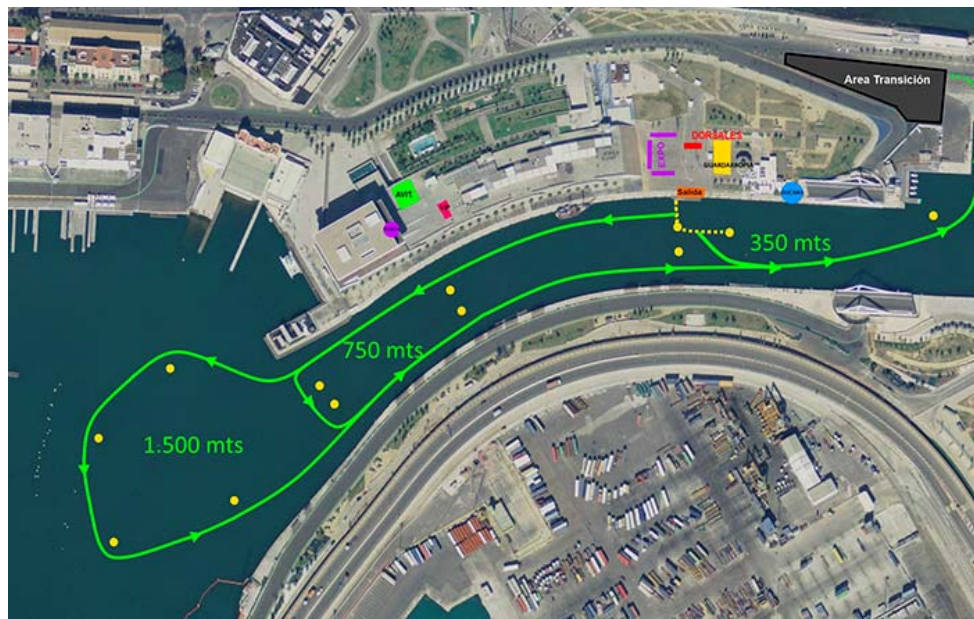
14:00 / Entrega de trofeos y final de las competiciones.

CIRCUITOS

NATACIÓN

PRIMERA PRUEBA DEL TRIATLÓN

Se disputará cerca del Edificio Veles y Vents, en el canal de acceso a la dársena interior de la Marina Real en el Port America's Cup. La entrada al agua se realizará desde el pantalán junto a la Explanada de las gradas de madera, siendo la salida del agua por la rampa flotante que está instalada junto a la Escola Municipal de Vela a pocos metros a la derecha de la misma (si se mira desde el mar). Todas las carreras realizarán una sola vuelta al recorrido de natación, de diferente tamaño según la distancia a recorrer.





CICLISMO

PRUEBA QUE SIGUE A LA NATACIÓN

SUPERSPRINT / TRIATLÓN DE LA MUJER (2 VUELTAS DE 5 KM)

Circuito que recorre la parte exterior de la Dársena del Port Americas Cup por el circuito de F1 accediendo a este por el Puente giratorio hacia la rotonda de Astilleros , entrando en el circuito de F1 y recorriendo este hasta mitad del recorrido y volviendo por el mismo en contra dirección hasta el Puente giratorio de F1.



SPRINT (3 VUELTAS DE 6,6 KM)

Circuito que recorre la parte exterior de la Dársena del Port Americas Cup por el circuito de F1 accediendo a este por el Puente giratorio hacia la rotonda de Astilleros , entrando en el circuito de F1 y recorriendo este hasta el final y volviendo por el mismo en contra dirección hasta el Puente giratorio de F1.





OLÍMPICO (4 VUELTAS DE 10 KM)

Recorre tres grandes escenarios de la ciudad de Valencia con una distancia total por vuelta de 10 km. Al primero de ellos se accede cruzando el Puente Giratorio que se utiliza para la Fórmula 1 y recorre la Dársena del Port America's Cup; el segundo es el Valencia Street Circuit y el tercero de ellos es la Ciudad de las Artes y las Ciencias, pasando por el puente de l'Assut de l'Or entre el Museo Príncipe Felipe y el Ágora.

La vuelta se realizará por la calle Menorca y Juan Verdeguer, accediendo al circuito de F1 otra vez y volviendo por el trazado de ida hacia el Puente Giratorio de F1.

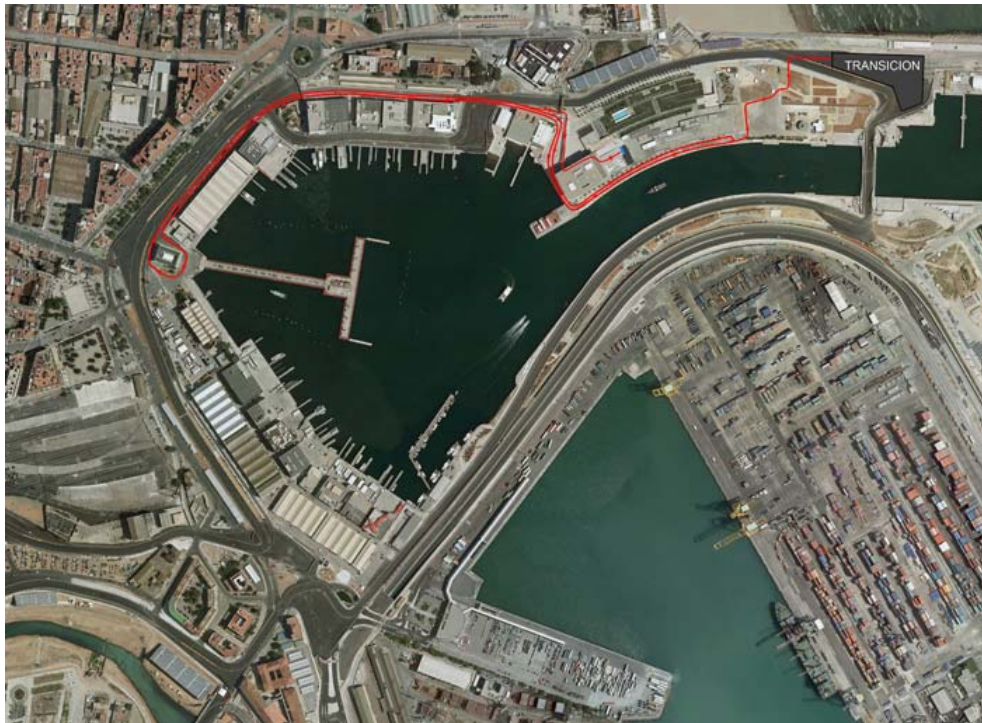




CARRERA

SUPERSPRINT, TRIATLÓN DE LA MUJER (1 VUELTA 2,5 KM) SPRINT (2 VUELTAS 2,5 KM)

Tiene una longitud de 2,5 km. por vuelta. Recorre la orilla del Canal de acceso al puerto deportivo, pasando por delante del edificio Veles i Vents, y de las bases de los desafíos que recientemente disputaron la 33 America's Cup. El giro se realiza alrededor del Edificio del Reloj, antigua sede de la Autoridad Portuaria de Valencia. Se volverá por el mismo recorrido a meta.



OLÍMPICO (3 VUELTAS DE 3,3 KM)

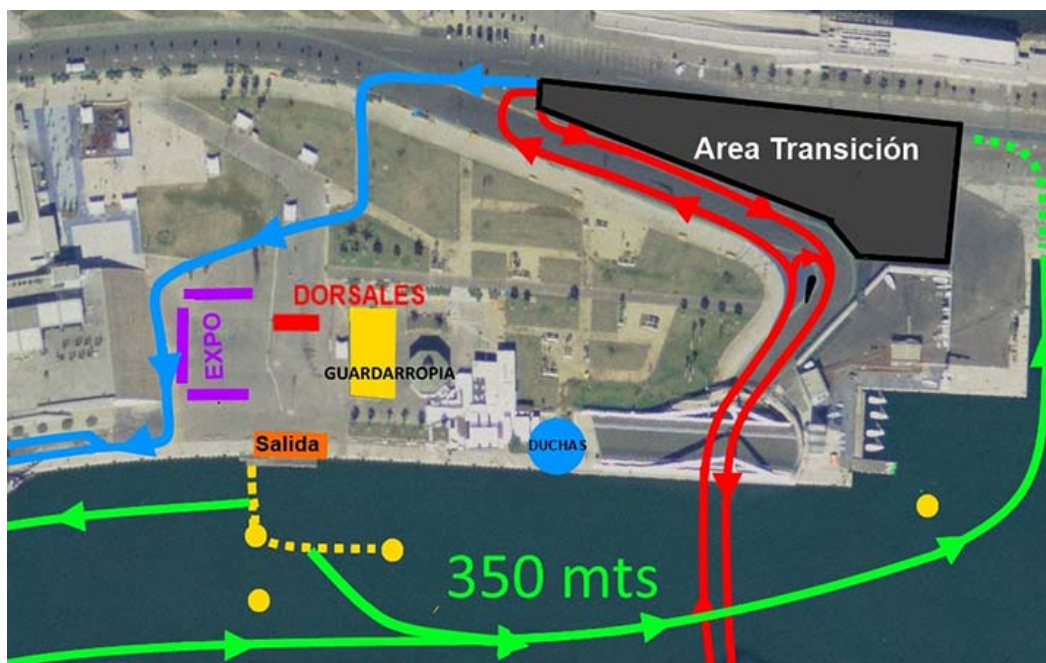
Tiene una longitud de 3,3 km. por vuelta. Saliendo del área de transición y recorriendo en paralelo el canal de natación hacia el edificio de Veles e Vents, continua su paso pegado a las bases de los desafíos que recientemente disputaron la 33 America's Cup. Se bordea el edificio del reloj, antigua sede de la Autoridad Portuaria de Valencia, para continuar junto a las sedes de los consorcios de la America's Cup. Se volverá por el mismo recorrido a meta, desviándose por la parte delantera del edificio Veles e Vents y recorriendo el canal de acceso de la Marina Real Juan Carlos I hacia la explanada del village para girar y completar la siguiente vuelta. Al finalizar el total de las vueltas se alcanzará a meta por la rampa de los jardines que accede al edificio Veles e Vents hacia la explanada de los restaurantes donde se hallará la meta.



ÁREA DE TRANSICIONES / BOXES

Capacidad 1.750 bicicletas.

Se realiza en la explanada asfaltada de la curva situada antes del Puente giratorio de F1. Limitando con la Escola Municipal de Vela y el propio Puente Giratorio.





SISTEMA DE CRONOMETRAJE

El sistema de cronometraje de la prueba es el chip amarillo de Championchip - Mylaps.

En caso de no disponer de chip en propiedad (amarillo), los participantes podrán adquirirlo por 18€ o alquilar el blanco, por 2€, después de recoger el dorsal.

Los participantes que ya disponen del chip amarillo, deben llevarlo el día de la prueba y, antes del comienzo de la misma, comprobar en la carpa de cronometraje que están asignados a su inscripción.

El chip tiene que ir colocado en el tobillo en el momento de entrar a boxes y durante toda la carrera. Una vez finalizada la competición, los chips alquilados deben devolverse en la zona de posmeta.

REGLAMENTO VALENCIA TRIATLÓN 2015

Toda la información sobre el reglamento de competiciones y el reglamento de Valencia Triatlón en los siguientes enlaces:

http://www.valenciatriatlon.es/descargas/Reglamento_Cast_015.pdf

FUNCIONES DEL VOLUNTARIADO DEPORTIVO

ZONA MATERIAL-EXPO

Funciones a desarrollar:

- Organizar el material en la zona de transición
- Ayuda a expositores con material y montaje

ZONA ENTREGA DE DORSALES

Funciones a desarrollar:

- Entregar bolsa del triatleta
- Marcar en lista la retirada del dorsal
- Entregar chip (en su caso) y pulsera de identificación
- Informar a los triatletas y público en general cualquier aspecto vinculado con las características, horarios y programa del evento

ZONA DE GUARDARROPÍA

Funciones a desarrollar:

- Controlar la zona de guardarropa
- Organizar adecuadamente el material de los triatletas
- Vigilar y controlar el material ubicado en la zona
- Recoger y entregar el material de los triatletas de forma fluida
- Informar de cualquier peligro o accidente que pueda ocurrir durante la prueba



SEGMENTO DE NATACIÓN

Funciones a desarrollar:

- Organizar triatletas en cámara de llamadas
- Organizar Paso Controlado hacia la salida del segmento de natación (lugar de inicio de la prueba)
- Control de chips de participantes
- Ayudar en Salida de agua (Finalización segmento natación)
- Dirigir hacia zona de transición, apoyo en el control del pasillo a la salida del agua
- Informar de cualquier peligro o accidente que pueda ocurrir durante la prueba

ZONA DE TRANSICIÓN

Funciones a desarrollar:

- Dirigir flujo triatletas
- Control interior de zona de transición, organización material
- Control en zona de entrada triatletas transición
- Control en zona de salida triatletas transición
- Control en zonas de salida y entrada bici
- Control en zona de salida carrera
- Informar de cualquier peligro o accidente que pueda ocurrir durante la prueba

SEGMENTO CICLISTA

Funciones a desarrollar:

- Dirigir y controlar los pasos control de peatones
- Vigilar flujo ciclista en circuito, desvíos, curvas y rotondas
- Control el flujo de deportistas y público
- Informar de cualquier peligro o accidente que pueda ocurrir durante la prueba
- Informar a los responsables de conductas antideportivas
- Informar a los oficiales (identificados con uniformidad azul) de ayudas externas

SEGMENTO DE CARRERA A PIE

Funciones a desarrollar:

- Controlar pasos de peatones y deportistas
- Vigilar el flujo atletas en circuito, desvíos y curvas
- Informar de cualquier peligro o accidente que pueda ocurrir durante la prueba
- Informar a los responsables de conductas antideportivas
- Informar a los oficiales (identificados con uniformidad azul) de ayudas externas



ZONA DE META Y POST META

Funciones a desarrollar:

- Dirigir flujo de triatleta de meta a zona avituallamiento Post meta
- Ayuda al fotógrafo a captar ganadores para fotos y entrevista
- Colocación de pulseras de finisher a los triatletas que finalicen
- Retirar los chips de los tobillos de los triatletas en la zona de post meta
- Colaborar con el servicio médico de la prueba para controlar cualquier incidencia o accidente que se pueda derivar de la práctica de la prueba.
- Informar de cualquier peligro o accidente que pueda ocurrir durante la prueba

ÁREA DE AVITUALLAMIENTO

Funciones a desarrollar:

- Avituallamiento en carrera: dar líquidos a los participantes durante la prueba
- Avituallamiento post-meta: dar líquidos a los participantes que finalicen la prueba
- Control de la zona de avituallamiento
- Mantener limpias las zonas de avituallamiento
- Reponer el líquido y sólido en la zona de avituallamiento

OTRAS FUNCIONES

- Control zona Expo, 4 voluntarios. Control flujo transeúntes zona expo
- Comunicación, 1 voluntario. Ayuda con micrófono y entrevistas
- Carpa del Vip, 3 voluntarios. Atención a asistentes, servicio de catering
- Trofeos, 3 voluntarios (los de carpa vip se reciclan a premios)



¿Cómo llegar a la explanada del Veles y Vents?

•

Autobús

Líneas: 2, 3, 4 (parada en Tinglado 5), 19 y 30.

Líneas de verano: 20 y 23.

•

En Metro o Tranvía:

Línea 4: Les Arenes

Línea 5: parada Marina Reial Joan Carles I

Línea 6: Grau-Canyamelar

•

Más información en

www.metrovalencia.com

•

En Valenbisi:

Estación 276: Veles e Vents

Estación 71: Avenida del Puerto

Estación 162: Plaza Armada Española

Estación 163: Paseo de Neptuno

Más información:

www.valenbisi.com

ANEXOS VALENCIA TRIATLÓN 2015

PÁGINA WEB DE LA PRUEBA

<http://www.valenciatriatlon.es/>