

A TENER EN CUENTA

ANTES DE LA CARRERA

- a. **Los dorsales se recogerán de 7:30 a 8:30 h** en el Paseo Arbotantes de la Ciudad de las Artes y las Ciencias (debajo L'Umbracle).
- b. La Salida estará situada en el Paseo Arbotantes de la Ciudad de las Artes y las Ciencias.
- c. Antes de empezar a rodar comprueba que llevas el dorsal colocado en el manillar de la bici de forma visible y ponte el casco protector. **ES OBLIGATORIO.**
- d. La organización ha dispuesto de un avituallamiento frío (desayuno) situado a la salida.
- e. **El pistoletazo de salida se dará a las 9:00 horas** y tienes que arrancar desde detrás de la línea de meta.

DURANTE LA CARRERA

- f. Es necesario extremar la limpieza durante todo el recorrido. Por favor, si quieres desprenderte de algo, utiliza el avituallamiento.
- g. Un ciclista que se baja de la bicicleta puede haber tomado una decisión inteligente. Un ciclista que se "engancha" a un coche, además de correr un innecesario riesgo de accidente, está muy mal visto por el resto de participantes.
- h. Recomendamos que los compañeros no participantes, no os sigan durante la Marcha.
- i. Confiamos en tu experiencia para circular en pelotón. Recuerda que como pasa con todas las marchas, **LA MARCHA NO ESTÁ CERRADA AL TRÁFICO DE VEHÍCULOS.** Colabora con las motos-enlace, la policía local y el voluntariado. Aplica siempre el código de la circulación y extrema la precaución y recuerda que para nadie será un buen día si sufres un accidente.

DESPUÉS DE LA CARRERA

- j. La Organización ha dispuesto en la llegada un servicio de bar para que puedas disfrutar de un bocadillo y bebida. Utiliza el ticket.
- k. A la llegada dispondrás de los servicios de un equipo de fisioterapeutas.
- l. No hay entrega de diplomas en meta. Podrás descargarlo desde la página web de la inscripción.

